

## Erläuterung

Insgesamt stehen Ihnen in unserem Park 7 Strecken mit einer Gesamtlänge von 38 km zur Verfügung. Die Routen sind in drei Kategorien eingeteilt und durchgehen beschildert.

### Streckenwahl

- leicht**  
Leichte Strecken in meist ebenem Gelände auf gutem Untergrund
- mittel**  
Mittlere Strecken mit verschiedenen Streckenlängen ab 5 km.
- schwer**  
Schwere Strecken mit teilweise schwierigem Untergrund. Sie sollen bereit lauferfahren und gut trainiert sein, wenn Sie diese Strecken wählen

### Legende

- Parkplatz
- Aussichtspunkt

## Die Strecken

- |                |  |               |
|----------------|--|---------------|
| <b>Route 1</b> | Zwei Länder-Route                            | Länge: 7,1 km |
| <b>Route 2</b> | Zwei Länder-Route mit Ausblick in's Rheintal | Länge: 9,9 km |
| <b>Route 3</b> | Auen-Route                                   | Länge: 4,8 km |
| <b>Route 4</b> | Pulverhause-Route                            | Länge: 1,7 km |
| <b>Route 5</b> | Langholzweg-Route                            | Länge: 4,3 km |
| <b>Route 6</b> | Estelbergblick-Route                         | Länge: 4,6 km |
| <b>Route 7</b> | Rüttebeck-Route                              | Länge: 5,6 km |

### Beschilderung

Die Farbe des Kreises markiert den Schwierigkeitsgrad. Die Nummern im Kreis zeigt den richtigen Weg der gewählten Strecke.



### Ausgangspunkte

Die Strecken beginnen an verschiedenen Standorten. In der Übersichtskarte haben wir diese Punkte mit den Buchstaben **A** bis **C** gekennzeichnet.

